

Navn
Cecilie von Bülow

Job
Ph.d.-studerende ved Parker Institut, Reumatologisk afdeling, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital. Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet og Professionshøjskolen Metropol.

Uddannelse
Master i medicinsk videnskab i ergoterapi, ved Lund Universitet, Sverige, 2012. Professionsbachelor i ergoterapi, Professionshøjskolen Metropol, København, 2006.

Fagkonsulent
2013 - 2014: Fagkonsulent i Sundhedsstyrelsen. Deltog i udarbejdelsen af Nationale Kliniske Retningslinje for patienter med generaliserede smerter i bevægeapparatet.



TEKST MAJ DAHL-RASMUSSEN FOTO SIF MEINCKE

Ny retningslinje med relevans for ergoterapeuter

I februar 2015 blev National Klinisk Retningslinje for generaliserede smerter i bevægeapparatet godkendt. Tre ud af ti anbefalinger peger på interventioner med relevans for ergoterapeuter.

RETNINGSLINJEN

Den nationale kliniske retningslinje, NKR, for generaliserede smerter i bevægeapparatet er baseret på GRADE, Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation system. Det er en international brugt metode til at vurdere kvaliteten af evidens og til at give anbefalinger.

Visse anbefalinger er baseret på en gennemgang af evidensbaseret litteratur. Andre er baseret på arbejdsgruppens vurderinger og erfaringer, og er dermed "god praksis"-anbefalinger.

Retningslinjen indeholder i alt ti anbefalinger.

Nu er der føjet endnu en National Klinisk Retningslinje til Sundhedsstyrelsens liste. Den er udarbejdet for generaliserede smerter i bevægeapparatet.

Cecilie von Bülow har været udpeget som faglig ekspert af Sundhedsstyrelsen og haft til opgave at skrive retningslinjen på baggrund af arbejdsgruppens anbefalinger. Hun er ergoterapeut og master i medicinsk videnskab i ergoterapi og ph.d.-studerende og har daglig sin gang på Parker Institutet i København.

- Retningslinjen er rettet mod en patientgruppe, som indtil nu har været forholdsvis usynlig. Den er dog yderst berettiget, da ti procent af de patienter, der henvender sig til egen læge, har symptomer, der falder ind under til-

standen generaliserede smerter, siger Cecilie von Bülow

Hun blev hentet ind i Sundhedsstyrelsens sekretariat som fagkonsulent, fordi hun via sit ph.d.-projekt har kendskab til målgruppen og erfaring i at vurdere forskningsmetoder.

Retningslinjens formål var at anbefale interventioner i form af metoder til udredning, behandling og rehabilitering for patienter med kronisk generaliserede smerter.

Arbejdsgruppen skulle også udarbejde en afgrænsning af patientgruppen, hvilket var en udfordring, da der ikke eksisterer objektive mål, som kan anvendes til denne afgrænsning

- Vi nåede frem til, at der skal være tale om svære funktionshæmmende smerter, og at an-

»



Fomål, definition, målgrupper

etf.dk/kliniske-retningslinjer

siger, at det er god praksis at undersøge patientens arbejdsforhold og sætte ind, så han eller hun så vidt muligt kan bevare sin arbejdssevne. De konkrete tiltag kan være:

- Ergonomisk indretning af arbejdspladsen
- Fleksible mødetider
- Fordeling af arbejdet hen over dagen på den mest skånsomme måde

Den tredje anbefaling, som Cecilie von Bülow peger på som et område, hvor ergoterapeuter har en naturlig rolle, er den, der taler for multidisciplinære indsatser. Det er tværfaglige forløb, der består af mindst to faggrupper.

- Anbefalingen lægger særligt vægt på at indsatsen er koordineret, så der ikke er tale om, at faggrupperne gennemfører parallelle forløb for patienten, understreger Cecilie von Bülow.

Mere forskning påkrævet

Cecilie von Bülow er optaget af, at de to første anbefalinger, som direkte peger på ergoterapeutiske interventioner, er baseret på god praksis.

- Det er helt tydeligt, at der mangler ergoterapeutisk forskning. Vi har behov for at kunne påvise, om vores indsatser virker, understreger forskeren.

Hun peger også på, at det vil give god mening for udviklingsterapeuterne på sygehuse og i kommuner at udvikle vejledninger i, hvordan de skal håndtere patienter med generelle smerter i bevægeapparatet.

- Jeg bliver ofte kontaktet af ergoterapeuter, der efterlyser dem, forklarer hun.

Udover at have oplevet, at andre faggrupper end ergoterapeuter har anbefalet ergoterapeutiske interventioner, så er Cecilie von Bülow glad for, at hun har været med til at gøre opmærksom på en patientgruppe, som fylder meget lidt i sundhedsvæsenet. Hun håber, at retningslinjen vil føre til en accept af, at generaliserede smerter i bevægeapparatet er en reel sygdom.

- Det ville for eksempel være dejligt for den store gruppe af patienter, som lider af fibromyalgi, at deres lidelse blev anerkendt som andet end noget, der sidder mellem ørerne, siger Cecilie von Bülow. På det personlige plan har det været lærerigt at være med til at udarbejde retningslinjen.

- Det har været en krævende og hård arbejdsopgave. Men det har samtidig givet mig en metadisk ballast, som jeg ikke kunne have fået på anden måde, konkluderer hun. //

»

NYHED

Protac SenSit® Straight NY sansestimulerende stol

- med ergonomisk siddekomfort til mennesker
m. fysisk og/eller psykisk funktionsnedsættelse



NY Protac SenSit® Straight

Protac SenSit®

- Ergonomisk design
- Selvhjulpenhed
- Sansestimulering
- Ro og tryghed



Protac SenSit® Straight

NY model i vores Protac SenSit® serie

- Opbygget af en stabil skumkerne som støtter nakke, hoved og krop
- Formbart indhold af kugler i sæde og ryg skaber en bekvem sidde- og hvilestilling
- Vendbar siddepude med sansestimulerende kugler eller trykaflastende skum
- Tyngde og tryk fra kuglerne i nakke- og sidevinger afgrænser og samler kroppen
- Straight er let at sætte sig i og rejse sig fra på grund af sædets højde og vinkel

Nyhedsrabat 20% indtil 31.05.2015



PROTAC®
INTEGRATING SENSES

20 års erfaring med sanseintegration



Nationale Kliniske Retningslinjer

Kliniske retningslinjer er et sundhedsfagligt beslutningsværktøj, der udgør en af hjørnestenene i sundhedsvæsenets indsats for at sikre ensartet og høj kvalitet i udredning, behandling, pleje og rehabilitering.

Retningslinjerne er også et element i sikringen af en løbende prioritering på sundhedsområdet, med fokus på at sikre mest mulig sundhed for pengene. Formålet er at understøtte:

- Evidensbaseret indsats af ensartet høj kvalitet på tværs af landet
- Sammenhængende hensigtsmæssige patientforløb
- Prioritering i sundhedsvæsenet
- Vidensdeling på tværs af sektorer og faggrupper

Baggrund

Med Finansloven 2012 blev der afsat 20 millioner kroner årligt for 2012-2015 til at udarbejde nationale kliniske retningslinjer. Der blev igangsat cirka fem kliniske retningslinjer i 2012. Målet har

været at igangsætte cirka 15 kliniske retningslinjer i hvert af de følgende år 2013-2015.

Den primære målgruppe for de nationale kliniske retningslinjer er sundhedsprofessionelle.

Arbejdet med nationale kliniske retningslinjer er forankret i Sundhedsstyrelsen i et samarbejde med Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse, Danske Regioner og Kommunernes Landsforening.

Mange ergoterapeuter har deltaget

Nederst ses en liste med navne på ergoterapeuter, som gennem arbejdsgrupper, referencegrupper, følgegruppe eller som faglige eksperter udpeget af Sundhedsstyrelsen har været, eller er, involveret i udarbejdelse af udvalgte nationale kliniske retningslinjer. Det er Sundhedsstyrelsen, der udpeger medlemmerne, ofte efter Ergoterapeutforeningen har peget på relevante medlemmer. Ergoterapeutforeningens faglige selskaber har desuden løbende været inddraget i processen gennem høringer og forslag til nye emner. //

FÆRDIGE KLINISKE RETNINGSLINJER

- ADHD til børn og unge
- ADHD til voksne
- Cerebral parese
- Demens
- Erhvervet hjerneskade, herunder apopleksi
- Håndledsnære underarmsbrud
- Rehabilitering af KOL
- Smerter i bevægeapparatet
- Udvalgte skulderlidelser

UNDERVEJS

- Multipel sklerose
- Senfølger efter operation for brystkræft

KOMMENDE

- Dysfagi

FORMÅLET ER AT UNDERSTØTTE

- Evidensbaseret indsats af ensartet høj kvalitet på tværs af landet
- Sammenhængende hensigtsmæssige patientforløb
- Prioritering i sundhedsvæsenet
- Vidensdeling på tværs af sektorer og faggrupper

ERGOTERAPEUTER SOM HAR DELTAGET I ARBEJDET MED KLINISKE RETNINGSLINJER

Stine Holm
Helle S. Poulsen
Susanne Hygum Sørensen
Betina Rasmussen
Peter Vögele
Anne-Mette Thomsen
Lene Kallmayer
Rikke Strunz Pedersen
Hanne Kaae Kristensen
Mette Boll
Robert Lindholm Kristensen
Camilla Kristensen
Nana Rømer
Eva Wæhrens
Pia Kold
Anja Børkild Nielsen
Dorte Melgaard
Annalise Jacobsen
Mette Mondrup
Kirsten Kristiansen
Tina Hansen
Karoline Raaby Adersen
Karina Lund
Lasse Anders Lehm
Anne Mårtensson
Lykke Oddershede Jørgensen
Anette Sørensen
Jim Jensen
Cecilie von Bülow
Mark Spence
Merete Wendelboe
Bennedsen

Nationale Kliniske Retningslinjer
Sundhedsfagligt beslutningsværktøj

Læs mere om kliniske retningslinjer på **etf.dk** eller på

Sundhedsstyrelsen.dk

