Et billede, der indeholder tekst, Font/skrifttype, symbol, Grafik

Automatisk genereret beskrivelseViden om brug af slyngevugger set ift kranieasymmetri

Der findes begrænset direkte evidens for en sammenhæng mellem brug af slyngevugger og udviklingen af skæve kranier (plagiocephali) hos spædbørn. Dog peger flere kilder på, at generelle risikofaktorer for skæve kranier inkluderer ensidig lejring og mangel på varierede sovestillinger, hvilket potentielt også kunne gælde for slyngevugger, hvis barnet altid ligger i samme position uden tilstrækkelig bevægelsesfrihed.

**Overvejelser omkring brug af slyngevugger**

Slyngevugger skaber ofte en let buet soveposition og kan i nogle tilfælde begrænse barnets mulighed for frit at dreje hovedet. Dette kan i teorien bidrage til en ensidig belastning, der kan føre til asymmetri, især hvis vuggen bruges meget. Men der mangler studier, der specifikt undersøger denne sammenhæng for slyngevugger. Forebyggende anbefalinger inkluderer at variere barnets position og at sørge for rigeligt med maveleje, når barnet er vågent, hvilket kan styrke nakkemusklerne og reducere risikoen for kraniedeformiteter.

[Forebyg Vuggedød og undgå skæv hovedfacon og fladt baghoved](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.sst.dk%2F-%2Fmedia%2FUdgivelser%2F2022%2FVugged%25C3%25B8d%2F0222-Forebyg-vuggedoed_Sundhedspersonale.ashx%3Fsc_lang%3Dda%26hash%3D4AC4979EFB47A9045734527003257D56&data=05%7C02%7CDSPF%40fysio.dk%7C6fd3ed440f3b49f9e02608dd1b85922c%7C1af308ab7b9343d9bcd1e88b650f643b%7C0%7C0%7C638696982683774404%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=z545F2ZgbcDPFMlK45hcYDTT%2FRLOg7vmpWTOk2ACYhU%3D&reserved=0)

[hanne-christense-ndiplom-lejringsbetinget-skavt-kranie-2010.pdf](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.boernefysioterapi.dk%2Fsiteassets%2Fdokumenter%2Fdiplom-master-kandidat%2Fhanne-christense-ndiplom-lejringsbetinget-skavt-kranie-2010.pdf&data=05%7C02%7CDSPF%40fysio.dk%7C6fd3ed440f3b49f9e02608dd1b85922c%7C1af308ab7b9343d9bcd1e88b650f643b%7C0%7C0%7C638696982683798433%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=hBz%2B7atUHFM0g%2FwHLlwCpK%2BJwqZ71zl1JjBbdV1onhM%3D&reserved=0)

Internationale studier om brugen af slyngevugger og sammenhængen med skæve kranier har været sparsomme og typisk fokuseret på relaterede søvn- og hvilepraksisser for spædbørn, især i forbindelse med forebyggelse og behandling af plagiocephali.

[Pediatrics](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fpublications.aap.org%2Fpediatrics%2Farticle%2F138%2F5%2Fe20162802%2F60707%2FSystematic-Review-and-Evidence-Based-Guidelines&data=05%7C02%7CDSPF%40fysio.dk%7C6fd3ed440f3b49f9e02608dd1b85922c%7C1af308ab7b9343d9bcd1e88b650f643b%7C0%7C0%7C638696982683814109%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=hCMoAp4w2efxnSB7mZZBph48ZtRRbC5IS3OOnvacPoE%3D&reserved=0)

[Chiropractic Medicine](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fchiromt.biomedcentral.com%2Farticles%2F10.1186%2Fs12998-020-00321-w&data=05%7C02%7CDSPF%40fysio.dk%7C6fd3ed440f3b49f9e02608dd1b85922c%7C1af308ab7b9343d9bcd1e88b650f643b%7C0%7C0%7C638696982683828718%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=kE4wK%2FhS2r3Qo6zQGBcqwWUIGRZzSbRDx60UrG0oiko%3D&reserved=0)

​

Slyngevugger specifikt er ikke bredt undersøgt i sammenhæng med kranieasymmetri i de store internationale studier, men liggende og hvilende positioner ses som at kunne øge risikoen for hovedasymmetri, hvis de bruges over længere tid uden variation i spædbarnets stilling. Det anbefales i stedet, at spædbørn får regelmæssig mave-tid under vågne timer og generel variation i lejet, hvilket minimerer risikoen for skæve kranier og samtidig understøtter motorisk udvikling​.